

La Revista de Dipsalut

Publicació informativa
de l'activitat de
l'Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona

P. 2
El deure de ser
transparentes

P. 10
Enganxats a
les pantalles?

P. 13
Augment
de les
atencions
per violència
sexual

P. 16
"Sense aquest
servei la
víctima tindria
doble mal"

Les administracions públiques tenim el deure de ser transparents



enguany editem una nova memòria de l'activitat de l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona. És un resum de la feina feta els darrers quatre anys on procurem explicar, de manera visual, què s'ha realitzat dins cada àmbit d'actuació. Mostrem les dades quantitatives, però també hi recollim altres aspectes de caràcter qualitatiu, tant dels programes de salut ambiental, com dels de promoció de la salut i el benestar, dels d'acció social i de les àrees de servei transversals, com les d'informació i gestió per la qualitat i la innovació, la de comunicació i difusió o la de gestió econòmica i administrativa.

El document - que us farem arribar i que, a més, podreu trobar al portal web www.dipsalut.cat - permet copsar l'impacte de les actuacions sobre els nostres municipis. Esdevé una fotografia del treball conjunt que realitzen tantes i tantes persones, coordinadament, perseguint objectius que ens són comuns. Unes fites que hem concretat amb el procés participatiu de reflexió estratègica de Dipsalut. Hem redefinit la nostra missió i els nostres valors, segons el que hem fet fins el mo-

ment i el que creiem fermament que cal aportar d'ara en endavant. Busquem impulsar una societat basada en l'equitat, per tal de promoure la salut, el benestar de les persones i la sostenibilitat. I de fer-ho des dels valors de servei, curiositat, connexió i justícia social.

Òbviament, el balanç d'activitat mostra també els esforços esmerçats en combatre la pandèmia de la COVID-19 i les seves conseqüències socials i econòmiques. La situació d'emergència ens va portar a adaptar molts programes, a crear serveis nous i a redoblar els recursos dedicats a protegir les persones més vulnerables. Més que mai, hem posat al centre a lluita contra totes aquelles desigualtats que són injustes i evitables. Entre elles, les de gènere que, malauradament, continuen ben vigents.

La memòria també mostra, novament, que el món local té molt a dir, molt a fer. Els ajuntaments sou les administracions més properes a la ciutadania. Sovint qui millor coneix les necessitats a cada moment i qui millor pot donar-hi resposta. I treballant amb vosaltres, i amb al-

tres actors imprescindibles com les entitats i la resta d'administracions, és com hem pogut fer realitat els propòsits marcats. Les dades són un bon retrat d'això, dels fruits que dona la col·laboració interinstitucional i amb els diferents agents de cada territori. Només llegint-la amb aquestes ulleres, les del treball en xarxa, es poden entendre els resultats i impactes assolits.

Per finalitzar, només vull posar de manifest que exercicis com el que fem amb els balanços periòdics d'activitat, amb el portal de transparència i a través d'altres canals, són per nosaltres un deure. Com a administració pública hem d'explicar detalladament les accions que duem a terme, com s'inverteixen els recursos públics. Hem de rendir comptes de la nostra gestió i facilitar tant com sigui possible l'accés a una informació que és pública, que és de totes i tots. És la nostra obligació cap a la ciutadania.

Maria Puig i Ferrer
Presidenta de Dipsalut

Coordinació i redacció: servei de Difusió de Dipsalut

Fotografia: © Dipsalut

Disseny gràfic i maquetació: la Gràfica

Impressió: Impremta Pagès, amb criteris de responsabilitat ambiental

Dipòsit legal: GI-985-2010

Periodicitat: quadrimestral

Tiratge: 2.000 exemplars

DIPSALUT, Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

Parc Científic i Tecnològic. Pic de Peguera, 15.
Edifici Jaume Casademont-17003-Girona. Tel. 972414720

info@dipsalut.cat

Podem consultar la política de protecció de dades de Dipsalut a:
www.dipsalut.cat/politica-proteccio-dades.html

Aquesta revista està editada per Dipsalut i es distribueix gratuïtament a ajuntaments i entitats de la demarcació de Girona. Les vostres dades figuren a la nostra llista de distribució de La Revista. Us preguem que, en cas de no voler-lo rebre més, ens ho comuniquem a través del correu.



Dipsalut
Organisme de Salut Pública
de la **Diputació de Girona**

www.dipsalut.cat



Nou programa de formació

La proposta d'aquest primer semestre incorpora novetats com un curs orientat a la prevenció de drogodependències des del municipi, una formació específica sobre l'abordatge de les violències sexuals o una relacionada amb la violència filiofamiliar i les crisis familiars.

I continuem oferint propostes a l'entorn de les polítiques d'igualtat dins les administracions públiques, els processos de trànsit en la infància i l'adolescència, les cures en les organitzacions de serveis socials o la comunicació no violenta. A banda dels cursos ja consolidats tant de l'àmbit de la salut ambiental, com de l'acció social i de la promoció de la salut i el benestar.

El període d'inscripcions és obert. Poden formalitzar-se des del web www.dipsalut.cat, apartat "Formació", on hi trobareu tota la informació sobre l'oferta de formació de l'Organisme.



Municipis i seguretat alimentària

A més dels cursos de seguretat alimentària i de la tasca que fem de divulgació de coneixements en aquest àmbit, des d'aquest 2023, Dipsalut ofereix als municipis una aplicació informàtica per fer el cens d'establiments.

L'aplicació, desenvolupada per l'Organisme, permet als ajuntaments la creació -i l'actualització periòdica- dels cens municipals d'establiments minoristes i de restauració. L'eina segueix totes les directrius fixades en els "Criteris registrals d'establiments minoristes d'alimentació i restauració".

A més, per tal de millorar el coneixement del personal municipal en aquesta qüestió concreta, es mantenen (dins el programa de formació) els cursos sobre com elaborar aquests censos municipals que, segons la normativa vigent, els municipis han de dur a terme i mantenir al dia.

Tota la informació al web de Dipsalut, apartat "seguretat alimentària".



Pla Estratègic de Subvencions

Recull les línies de subvenció que ofereix enguany Dipsalut, els objectius de cadascuna, els beneficiaris, costos previstos i fonts de finançament. També inclou una previsió dels terminis de sol·licitud de cada línia.

El Pla es troba disponible al portal web de l'Organisme. Aquesta eina afavoreix la planificació transversal de l'activitat de i, alhora, la transparència que Dipsalut vol aportar al seu dia a dia, en consonància amb el que estableix el marc legal actual.

El suport econòmic que inclou va dirigit a ajuntaments i a entitats sense ànim de lucre i altres ens municipals i supramunicipals o d'àmbit no territorial.



Una iniciativa del "Benestar i Comunitat", guardonada

El projecte Barris 10 ha estat distingit amb un dels Premis Pla Català de l'Esport. La desenvolupa el Consell Esportiu del Pla de l'Estany en col·laboració amb els centres educatius, les entitats esportives, les administracions del territori i Dipsalut.



La tercera edició dels Premis Pla Català de l'Esport ha reconegut Barris 10 en la categoria Projectes Singulars, per ser un pla compartit, obert, social i inclusiu que persegueix la igualtat d'oportunitats i la promoció de l'esport.

Barris 10 es desenvolupa a través d'activitats extraescolars esportives gratuïtes. Estan coordinades per un equip d'educadors i desenvolupades en diferents espais de

Banyoles. S'aconsegueix que hi participen i s'hi relacionin infants i joves de tots els col·lectius. A banda de promoure l'activitat física i la cohesió social, s'hi proporciona eines perquè la mainada pugui desenvolupar-se i formar-se integralment, fomentant la igualtat d'oportunitats.

És una iniciativa del Consell Esportiu del Pla de l'Estany, en col·laboració amb els centres educatius, les entitats esportives, l'Ajuntament de Banyoles, l'àrea de Benestar Social del Consell Comarcal i Dipsalut. **Barris 10 és un dels projectes que s'ha impulsat des de les taules de coordinació del "Benestar i Comunitat" i que es finança amb recursos d'aquest programa de l'Organisme de Salut Pública.**

Precisament, des del Consell Esportiu del Pla de l'Estany, s'ha manifestat que "el reconeixement és gràcies a un gran treball en xarxa

amb els centres educatius, les entitats esportives, les administracions i altres ens implicats, que s'han compromès a recolzar un projecte comú amb intenció educativa, inclusiva, formativa i social".

En aquesta edició dels Premis, el Consell també ha rebut una menció per la dinamització del Pla Català d'Esport a l'Escola a la comarca del Pla de l'Estany.

Els Premis del Pla Català d'Esport a l'Escola (PCEE), que convoca el Consell Català de l'Esport i que organitza l'Agrupació d'Associacions Esportives Escolars de Catalunya són un reconeixement a aquelles entitats i persones que, tant a través de la seva acció directa com també gràcies a la seva influència o suport, treballen per transformar positivament la realitat social dels infants i adolescents catalans, mitjançant l'esport i/o l'activitat física en l'entorn escolar.

"Càpsules" formatives en línia

Des del «Sigues tu, en família» continuem proposant microformacions a pares, mares i altres tutors per tal d'acompanyar-los en la tasca d'educar. Les sessions en línia d'aquest primer trimestre de 2023 se centren en la sexualitat.

Aquestes formacions, de dues hores de durada cadascuna, són gratuïtes per als participants i estan impartides per professionals expertes en cadascuna de les matèries, en habilitats parentals i en acompanyament a famílies.

Les inscripcions s'han de fer des del portal web del «Sigues tu» (www.siguestu.cat)

Les càpsules formatives telemàtiques que s'ofereixen aquest primer trimestre són:

-Com acompanyar la sexualitat dels infants, amb Anna Sàlvia (psicòloga en educació i salut sexual). Recomanada per a famílies amb infants d'infantil i primària (0-12 anys).

-Sexualitat i pornografia a l'adoles-

cència, amb Júlia Suriol (especialista en intervenció psicosocial i gènere de l'entitat 360° Cartografies Humanes i Socials). Recomanada per a famílies amb fills i filles de secundària (12-18 anys).

Dins aquestes sessions de formació es plantegen i treballen situacions quotidianes i es proporcionen eines concretes per desenvolupar estratègies de criança positiva i bon tracte infantil, així com per millorar la convivència familiar i el benestar de totes les persones que formen part de cada unitat familiar.

Les càpsules formatives en línia són només una de les potes del «Sigues tu, en família» que continua oferint, entre altres, els tallers "Com parlar als infants perquè

escoltin i com escoltar perquè parlïn". Enguany, com a novetat, també poden demanar-los ajuntaments, altres administracions i entitats.

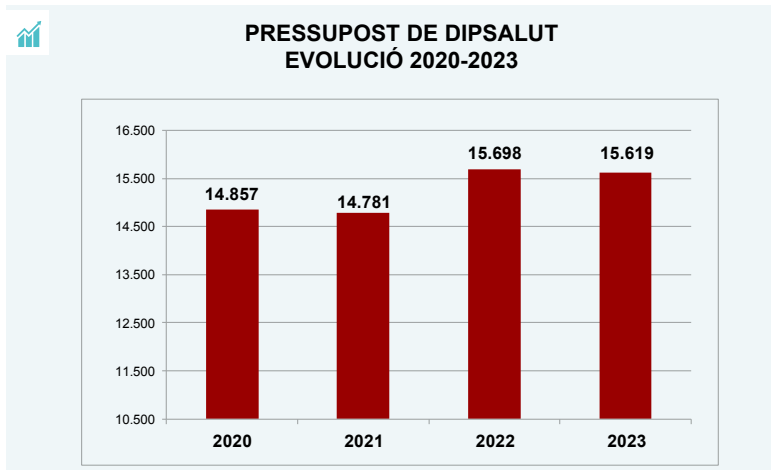
The image shows a webpage titled "CÀPSULES FORMATIVES ONLINE" under the heading "SIGUES TU EN FAMÍLIA". It lists two online sessions:

- EDUCAR ÉS COMPLEX! L'LLAVORS... COM HO FEM?** (February 2023). Description: "Com acompanyar la sexualitat dels infants". Facilitator: Anna Sàlvia. Recommended for families with children aged 0-12 years.
- Sexualitat i pornografia a l'adolescència**. Description: "Parlarem sobre què és la sexualitat, fem conèixer la pornografia, i explicarem com aconseguir-la i reduir-la amb els joves". Facilitator: Júlia Suriol. Recommended for families with children aged 12-18 years.

Both sessions include a "EM VULL INSCRIURE" button. Logos for "Plaça de l'Esport", "Sigues tu", and "Dipsalut" are visible at the bottom.

Pressupost de Dipsalut per al 2023

El Ple de la Diputació de Girona, en la sessió del novembre, ha aprovat pressupost general de la institució i el dels ens que en depenen. El de Dipsalut continua centrat en els serveis directes i el suport tècnic i econòmic al món local per a la salut pública, el benestar i la reducció de les desigualtats.



El pressupost de l'Organisme de Salut Pública de la Diputació per al 2023 és d'un total de 15.619.000 euros. Els eixos prioritaris d'actuació continuen essent els serveis directes i el suport tècnic i econòmic al món local.

Es tracta d'un pressupost lleugerament inferior, en uns 70.000 euros, al de 2022. Els motius són la finalització de l'ajuda europea per a nou projecte i la disminució de la despesa prevista en les subvencions de caràcter nominatiu. També respon als canvis introduïts al Servei local de Teleassistència, que han permès ajustar els recursos econòmics que s'hi dediquen al mateix temps que es va augmentant la qualitat de l'atenció.

El pressupost, per àmbits d'actuació

Altres programes, en canvi, augmenten la seva assignació. És el cas dels de control de legionel·la ja que es preveu que la nova comporti un increment de les actuacions (tant de mostreigs i controls analítics, com de desinfeccions). Passen a comptar amb un pressupost de 912.000 euros (enfrent els 600.000 del 2022). S'accedeix el mateix amb els programes per a la

qualitat de l'aigua de consum humà que comptaran amb 543.000 euros (400.000, el 2022). La resta de serveis de l'àmbit de la salut ambiental tenen increments menys significatius en el seu pressupost o bé el mantenen.

Pel que fa a l'àrea de promoció de la salut i el benestar, augmenten el pressupost el "Girona, territori cardioprotegit" (per l'ampliació de la xarxa de desfibril·ladors), que passa a comptar amb 429.000 euros (298.000 el 2022). També el "Sigueu tu" per als centres educatius i el "Sigueu tu, en família", que disposaran d'un total de 1.420.500 euros (1.200.000, l'any anterior) i el Programa d'Activitat Física de Dipsalut, amb 413.000 euros (298.000 el 2022). La resta de serveis de l'àmbit mantenen o incrementen el pressupost menys notòriament. La part dirigida a garantir les necessitats més bàsiques i la inclusió de totes les persones, com el "Benestar i Comunitat" o les línies de subvencions per incidir en les condicions de vida, tenen dotacions pressupostàries similars a les de l'any passat (1 milió d'euros i vora 700.000 euros, respectivament).

Les actuacions emmarcades en l'àrea d'acció social també continu-

en amb dotacions pressupostàries similars a la de l'exercici anterior. Les línies de suport econòmic per accions contra la pobresa, de cooperació internacional i de garantia dels drets humans compten amb 300.400 euros. També es mantenen les xifres per a centres d'educació especial i formació d'adults.

La formació a externs comptarà amb una dotació similar a la de l'any passat, uns 87.000. Per la seva banda, l'Observatori disposarà d'un pressupost de 552.000 euros.

Pel que fa a les àrees transversals, la de serveis jurídics i econòmics disposarà de 364.700 euros, la d'informació per a la qualitat i la innovació, de 324.200.

L'impacte sobre els ODS

L'acció dels serveis i programes de suport econòmic de Dipsalut impacta sobre els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030*. En primer lloc sobre l'ODS 3, el dirigit a la salut i el benestar de les persones. A l'entorn del 30% del pressupost s'inverteix en actuacions que incideixen positivament en aquest ODS. Segueixen, els objectius de reducció de les desigualtats (ODS 10) i d'educació de qualitat (ODS 4), als que Dipsalut li dedica un 12% i un 11% del pressupost, respectivament. Les actuacions relacionades amb l'ODS 16, orientat a promoure societats justes, pacífiques i inclusives, representen també un 11% de les despeses. Millorar les ciutats i comunitats en les que vivim, fent-les més segures, salubres i sostenibles (l'ODS 11), promoure la igualtat de gènere (ODS 5), posar fi a la pobresa (ODS 1) o actuar davant el canvi climàtic (ODS 13) són altres dels nombrosos ODS que l'Organisme contribuirà a implementar.

(*La distribució del pressupost de despesa segons l'impacte als ODS s'ha fet valorant l'ODS essencial, secundari i terciari. El percentatge expressa la part del pressupost invertida en programes o subvencions que impacten directament sobre els Objectius)

Alleujar la soledat durant el Nadal

El Servei local de Teleassistència ha acompanyat tots aquells usuaris i usuàries que passaven sols les festes. L'equip ha dut a terme 38 visites domiciliàries i 54 trucades en les dates més assenyalades d'aquest Nadal. Les han fet a persones usuàries en situació de soledat no desitjada.



El Servei local de Teleassistència ha visitat a casa seva, en les dates més assenyalades del període nadalenc, a les persones usuàries que passaven soles les festes. L'objectiu de la iniciativa és combatre la soledat no desitjada en jornades on es fa especialment palpable com la nit i el dia de Nadal, Sant Esteve o cap d'any.

A més de les visites fetes per l'equip tècnic d'unitat mòbil, que han acompanyat a un total de 38 persones, des del Servei (que gestiona Tunstall Televida) també s'han efectuat 54 trucades, amb la mateixa finalitat.

Aquestes visites i trucades en festius, addicionals a les que ja es fan de manera ordinària, serveixen per conversar i compartir una bona estona amb aquells usuaris que des del Servei s'ha detectat que tenen menys entorn social i que passen soles les festes. S'aconsegueix que aquestes persones no passin aïllats tota la jornada festiva i, per tant, s'alleuja la situació de soledat no desitjada que pateixen. Tant les trucades com les visites permeten també fer el seguiment de cada cas, detectar possibles problemes o necessitats i recordar als usuaris que poden contactar amb el Servei sempre que els calgui, en qualse-

vol moment, i que no té per què tractar-se d'una emergència, sinó que poden fer-ho només per parlar.

Aquesta feina realitzada durant el període nadalenc s'ha pogut fer gràcies a la tasca prèvia de detecció feta pels professionals del Servei a través de les trucades i les visites que duen a terme ordinàriament.

Per més informació sobre el Servei local de Teleassistència (que Dipsalut ofereix en col·laboració amb els municipis gironins, consells comarcals i consorcis de benestar social), dirigiu-vos al web www.dipsalut.cat

Donem suport als municipis per garantir la qualitat de l'aigua

Protegin la teua salut

www.dipsalut.cat

 **Dipsalut**
Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona

Avaluació del projecte “Activa't amb la natura”

La prova pilot, desenvolupada aquest 2022, ja està en la fase d'avaluació. S'està valorant el funcionament de les activitats dutes a terme i l'impacte que han tingut sobre els participants.

Al llarg d'aquest passat 2022, dinamitzadors i dinamitzadores formats específicament han dirigit caminades i activitats de connexió amb l'entorn i el grup com, per exemple, relaxació guiada, exploració sensorial, descoberta naturalista o iniciatives de voluntariat ambiental.

Totes les activitats s'han orientat tant a millorar la condició física, com l'estat de salut general, incloent-hi el benestar psicològic, emocional i social. Alhora, han incidit en el desenvolupament de les habilitats per a la vida dels participants, en la posada en valor i cura de l'entorn, i en la sostenibilitat. S'hi ha treballat el concepte de salut planetà-

ria, en què la salut dels humans és interdependent amb la dels entorns en els que vivim.

En total s'han dut a terme una vintena de sessions, de dues hores de durada cadascuna, a onze municipis de la demarcació. Pel que fa als participants a les sessions, s'han reunit en col·laboració amb els centres d'atenció primària i els ajuntaments. La franja d'edat s'ha limitat per tal de facilitar la segona part de la prova, la d'avaluació de resultats.

Actualment, amb la col·laboració de tots els implicats, s'està estudiant l'impacte sobre la salut de participar en aquestes sessions periòdiques en entorns naturals. Es

busca generar evidència científica dels beneficis de realitzar activitat física a la natura.

Dipsalut duu a terme aquesta iniciativa conjuntament amb la Xarxa per a la Conservació de la Natura, l'entitat Som Natura, el Departament de Salut, el Grup Nat de la Universitat Autònoma de Barcelona i els municipis seleccionats per acollir les sessions del pilot.

Un cop finalitzada la fase d'avaluació, es veurà la conveniència d'evolucionar el pla pilot cap a un programa estable d'exercici físic en entorns naturals, obert a tots els municipis i a tota la població de la demarcació de Girona.



Prevenir la legionel·losi

A més dels programes de servei directe per tenir sota control el bacteri legionel·la a les instal·lacions d'ús comunitari, des de Dipsalut continuem formant els professionals que tenen un paper en aquesta tasca preventiva.

A llarg d'aquest passat 2022, el programa de Dipsalut de control de legionel·la a instal·lacions d'alt risc s'ha desenvolupat a 284 equipaments de 102 municipis. S'ha detectat presència del bacteri a 62 instal·lacions, una xifra similar a la de l'any anterior.

Pel que fa al programa que es desenvolupa a les fins ara catalogades com a instal·lacions de baix risc, s'ha dut a terme a 661 equipaments de 143 municipis. Els resultats: s'ha detectat legionel·la a 41 de les instal·lacions, un 6% del total. El percentatge és també similar al dels anys anteriors (2021: 5%).

Tots dos programes estan incorporant canvis en les actuacions que inclouen per tal d'adaptar-se a les normatives aprovades recentment en aquest àmbit, i per ser encara més exigents en el control del bacteri legionel·la.

Tutorials sobre com fer xocs tèrmics

Dins els programes de prevenció de la legionel·losi, i com a complement a la formació que oferim als professionals que intervenen en aquest àmbit, hem editat dos vídeotutorials on s'ensenya a fer xocs tèrmics a les instal·lacions, un dels principals tractaments preventius.

Es troben disponibles al nostre canal de Youtube. També, al web de Dipsalut, als apartats de "sanitat ambiental". A més, s'han fet arribar als interlocutors dels programes de



control de legionel·la dels ajuntaments gironins i als encarregats directes del manteniment de les instal·lacions d'ús públic. També seran un recurs pels tres cursos formatius que organitza Dipsalut en l'àmbit de la prevenció de la legionel·losi.

Un dels audiovisuals recull les recomanacions pràctiques per a fer xocs tèrmics en diferents instal·lacions d'aigua sanitària que generin aerosols. Dona les pautes generals per dur a terme aquest tractament, que evita la proliferació del bacteri legionel·la i, per tant, els riscos que els usuaris puguin contraure la malaltia de la legionel·losi (que es podria desenvolupar en inhalar -a través dels aerosols de dutxes o altres punts finals de la instal·lació- microgotetes contaminades amb legionel·la). Explica pas a pas com fer les desinfeccions per xoc tèrmic.

L'altre vídeo mostra metodologies pràctiques de com efectuar aquests xocs tèrmics a instal·lacions d'aigua calenta sanitària amb

aerosols com poden ser-ho, per exemple, les de pavellons poliesportius, camps de futbol, escoles, cases de colònies o altres. Explica amb detall recursos i mètodes per facilitar fer el xoc tèrmic.

Tots dos recursos ensenyen a realitzar aquest tractament, que consisteix en mantenir l'aigua a elevada temperatura durant cert temps i que permet disminuir dràsticament la concentració dels bacteris presents a la instal·lació.

Estan especialment adreçats als professionals que s'encarreguen directament de les tasques de manteniment d'instal·lacions amb risc de transmissió de legionel·losi.

Els vídeo tutorials són un recurs més en la tasca de formació i divulgació de coneixement que es duu a terme en l'àmbit del control de legionel·la (amb la programació periòdica de cursos i altres accions) i en la resta d'àrees de treball de Dipsalut.



DISMINUIR EL CABAL D'AIGUA PERMET DISPOSAR D'AIGUA CALENTA DURANT MÉS TEMPS

88 persones, recuperades amb els desfibril·ladors

Els darrers casos han succeït a Girona, Vidreres i Mieres, aquests mesos de desembre i novembre. Gràcies als desfibril·ladors del "Girona, territori cardioprotegit" i a la intervenció dels cossos de primera resposta i de la ciutadania, s'ha reanimat quatre persones més que havien sofert una aturada cardíaca.



Des que es van instal·lar els primers desfibril·ladors del programa "Girona, territori cardioprotegit" (l'any 2011) fins ara, s'ha recuperat inicialment 88 persones. S'ha fet utilitzant algun del miler de desfibril·ladors de la xarxa que Dipsalut ha implantat i gestiona arreu de la demarcació.

Tots podem salvar una vida

Prop del 90% de les persones que pateixen una mort sobtada cardíaca lluny d'un centre sanitari moren. La manera més efectiva d'impendir-ho és utilitzant un desfibril·lador extern (DEA) i realitzant les maniobres de reanimació cardiopulmonar en els primers minuts. Sense oblidar-nos la trucada immediata al telèfon d'emergències (112).

Per reduir la mortalitat per aquesta causa, Dipsalut va implantar els desfibril·ladors als espais públics. Qualsevol persona pot utilitzar-los, en cas que sigui necessari. Els aparells són automàtics: només cal portar el DEA fins on es troba la víctima, obrir-lo i anar seguint les instruccions que dona.

Tot i que no és necessària cap formació per al seu ús, l'Organisme ofereix cursos (per als diferents perfils d'usuaris), tallers i altres accions, totes elles gratuïtes. D'aquesta manera s'aconsegueix transmetre les pautes bàsiques d'actuació davant diferents situacions i com usar els desfibril·ladors de manera

idònia. Els cursos també permeten sensibilitzar sobre la necessitat d'actuar de manera decidida, ajuden a perdre la por a fer-ho i permeten resoldre dubtes habituals com, per exemple, els diferents símptomes d'infart en dones i en homes.

Activitats amb motiu de La Marató

Entre aquestes actuacions formatives i de sensibilització, hi ha els tallers i càlculs de risc coronari que s'han dut a terme aquest passat desembre coincidint amb La Marató de TV3, que enguany s'ha dedicat a la salut cardiovascular

Recentment hem ampliat la xarxa del "Girona, territori cardioprotegit" amb l'adquisició de 162 aparells més. Dipsalut ha destinat 385.000 euros a aquesta acció, dirigida a cardioprotegir espais o equipa-

ments que no estaven suficientment coberts.

Després d'aquesta nova compra i instal·lació de desfibril·ladors, la demarcació de Girona passa a comptar amb un miler d'aparells, concretament 1.047, distribuïts entre els 221 municipis gironins. 613 estan ubicats a l'espai públic (dins de cabines adherides a façanes d'equipaments de places i carrers dels 221 municipis gironins). 367, van dins els vehicles dels cossos d'emergències (policies, protecció civil, Mossos d'Esquadra...). A més, l'Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona en té 58, que cedeix puntualment per cardioprotegir esdeveniments concrets, com ara proves esportives o actes socioculturals.

Aquesta implantació de desfibril·ladors addicionals va acompanyada de més accions de formació i de sensibilització per tal de fomentar l'ús dels aparells.



Enganxats a les pantalles?

Aquest curs 2022/23 el "Sigues tu" ha estrenat la proposta pedagògica "Itinerari de pantalles", per ajudar els docents a treballar l'ús saludable de les tecnologies amb el seu alumnat. El programa d'educació per a la salut també aborda la temàtica amb les famílies.



Segons un estudi d'Unicef, dut a terme amb una mostra de més de 50.000 estudiants d'ESO de diferents punts de l'estat espanyol el 2021, un de cada tres adolescents fa un ús problemàtic d'internet i un de cada cinc podria estar enganxat als videojocs.

Altres dades d'interès recollides són que prop del 32% dels enquestats passen més de cinc hores al dia connectats o que el 60% no se separa del mòbil ni mentre dorm. A més, recull que a l'entorn del 25% ha sentit por, angoixa, exclusió o discriminació a conseqüència de les xarxes socials.

Evidències com aquestes preocupen, tant a docents com a famílies. Mostren que, massa sovint, es fa un ús inadequat de les anomenades Tecnologies de la Relació, la Informació i la Comunicació (TRIC). Aquests mals usos poden encadenar nombrosos problemes per a la salut, tant física (falta de son, problemes de visió, posturals...), com psicològica i emocional (identitat, estrès, autoestima...), social (pertinença, connexió amb els iguals, privacitat...) i espiritual (sentit de les relacions, activitats significatives...). Tampoc pot oblidar-se la

dimensió planetària, donat que les TRIC tenen una important petjada ecològica. I tot això sense entrar en l'exposició a perills com el grooming (ciberseducció de menors), el ciberassetjament o la suplantació d'identitat.

Per prevenir-ho, cal desenvolupar estratègies des de la infància i de manera sostinguda. En aquesta línia, el "Sigues tu" ha incorporat, aquest curs 2022/23, un "Itinerari de pantalles" per a primària i un, per a secundària. Ambdues propostes pedagògiques consten de quatre sessions a l'aula, desenvolupades per l'equip tècnic del programa i pels mestres (habitualment els tutors de cada classe). Cada sessió, tant de l'itinerari per a primària (pensat per a 5è i 6è) com del de secundària (1r i 2n d'ESO), se centra en un àmbit determinat. La primera és sobre la identitat. La segueixen les centrades en les relacions, l'ús i a abús i la visió crítica. S'hi desenvolupen activitats, com dinàmiques de grup i debats, que generen espais de reflexió sobre l'ús que l'alumnat fa de les pantalles i les relacions que es produeixen a través d'aquestes. I s'hi proporciona informació i recursos perquè cadascú pugui prendre

decisiones més conscients sobre l'ús que fa de les pantalles. Cap de les activitats inclou l'ús de suports digitals, precisament per reduir el nombre d'hores que els alumnes s'hi exposen i per mostrar que hi ha alternatives.

Les tècniques del programa "Sigues tu", Anna Loste i Elena Soler, expliquen que "la proposta pedagògica no se centra exclusivament en els riscos, sinó que també té presents les potencialitats dels entorns digitals, com l'aprenentatge cooperatiu i les estratègies de cerca d'informació o la vinculació amb els iguals". Remarquen que "es tracta de promoure el sentit crític i passar del control extern a l'autocontrol". A més, "s'hi fomenten les alternatives als entorns digitals. Perquè quan un adolescent té una vida rica, deixa menys espai per a les pantalles". L'itinerari de pantalles també té en compte la necessitat de diferenciar quan les pantalles són un problema en ell mateix i quan -com passa en molts casos- són només un símptoma d'una altra problemàtica que cal abordar.

Aquesta proposta pedagògica es complementa amb recursos addicionals com l'elaboració d'un es-



pecial d'un diari sobre els entorns digitals, pel que l'alumnat ha de dur a terme entrevistes a persones del seu entorn, així com tasca de recerca i de reflexió en grup. O el taller teatral "Qui té a qui?", de la companyia La Nave Teatro, que promou la reflexió a l'entorn de qüestions com fins on som capaços d'arribar per aconseguir likes a les xarxes o perquè ens angoixa estar sense el mòbil o sense internet.



La feina amb les famílies

A banda de l'itinerari per a pantalles i de la feina continuada d'educació per a la salut que es fa a les aules, el "Sigues tu, en família" també aborda aquesta qüestió amb pares, mares i altres tutors.

Ho fa proporcionant habilitats parentals i estratègies de criança positiva en les sessions (presencials i en línia) del "Com parlar als infants" (basades en el llibre "Com parlar als infants perquè escoltin" de l'Adele Faber i l'Elaine Mazlish). I, de manera més concreta, en les "càpsules" formatives temàtiques. Se'n fan d'específiques sobre la relació d'infants, adolescents i joves amb els entorns digitals i sobre com treballar-ho en família.

Més informació sobre aquesta qüestió? Consulta el portal web www.siguestu.cat



Com gestionar l'impacte del suïcidi d'un alumne

Els departaments de Salut i Educació han presentat la Guia per a l'abordatge de la conducta suïcida i de les autolesions als centre educatius. S'hi donen orientacions per actuar de manera coordinada. A continuació, recollim aquest i altres recursos que poden ser d'utilitat, als docents i a tota la comunitat educativa.

Dos de cada deu alumnes reconeixen que en algun moment han pensat que es volien morir i un de cada deu admet que s'autolesiona amb freqüència. Són dades de l'enquesta de benestar emocional realitzada recentment pel Departament d'Educació a nois i noies d'entre 12 i 18 anys, i que van respondre 270.000 alumnes de prop de 2.000 centres educatius de tota Catalunya.

Aquesta realitat se suma a l'evidenciada pel "codi risc suïcidi", que ha registrat un gran increment de temptatives (el 2020 es va detectar un increment del 195% respecte l'any anterior de temptatives autolítiques en adolescents)

De tot plegat, la Generalitat n'extreu que la pandèmia ha empitjorat una gran xacra, el que ja era un dels principals problemes de salut pública entre aquest sector d'edat. Cal recordar que, a Catalunya, el suïcidi és la primera causa de mort en persones joves. I les temptatives no deixen d'augmentar. Segons dades del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), el 2019 es van computar 473 temptatives de suïcidi en joves de fins a 18 anys mentre que el 2020 la xifra va ser de 601.

Per treballar aquesta problemàtica de manera coordinada, s'ha elaborat la Guia per a l'abordatge de les conductes suïcides en els centres educatius. Els Departaments de Salut i Educació l'han presentat públicament aquest 14 de desembre.

És una eina per treballar en la prevenció del suïcidi als centres educatius. Proporciona orientacions sobre com cal actuar de forma coordinada entre els agents educatius i de salut davant d'una verbalització d'intencionalitat suïcida, d'una temptativa o del suïcidi pròpiament dit. També hi ha pautes sobre com intervenir davant les autolesions no suïcides. El document busca

que el docent, en el cas que detecti qualsevol de les circumstàncies descrites, sàpiga com acompanyar l'alumne afectat i conegui quin és el circuit d'actuació i comunicació que li cal seguir, implicant l'equip directiu del centre i els professionals de salut, i en contacte amb la família del menor.

La importància de crear un clima de confiança a les aules

Els centres educatius poden fomentar un clima de confiança i crear espais en els que l'alumnat pugui expressar els seus sentiments. Així ho procurem des del programa d'educació per a la salut de Dipsalut, el "Sigues tu". Entre altres, proposem una sèrie de dinàmiques per afavorir la cohesió de grup, la participació i el respecte.

També és important procurar desestigmatitzar la salut mental i aprofitar les ocasions que sorgeixin per parlar amb normalitat d'aquest tema. Des d'entitats com l'Associació Obertament s'ofereix recursos per treballar-ho a l'aula. Un d'ells és el vídeo "El jove que s'aixeca", que també podeu trobar al portal web www.siguestu.cat.

Un altra recomanació és desterrar alguns mites existents en relació a la conducta suïcida: com que parlar-ne pot incitar a fer-ho. Tot el contrari: segons el COPC, preguntar

i parlar amb la persona sobre els seus pensaments suïcides, disminueix el risc de cometre l'acte. Les mateixes fonts posen de relleu que la majoria de les persones que han intentat suïcidar-se, prèviament han expressat la seva intenció amb paraules, amenaces, gestos o canvis de conducta i que només un escàs nombre de suïcidis es produeixen sense avís previ.

Finalment, cal recordar que, davant d'una sospita, és recomanable tenir una actitud propera, d'escolta activa i de no judici, ja que les persones no triem sentir-nos tristes; i posar-ho en dubte, podria fer incrementar el sentiment de culpa. També és importat preguntar per les necessitats concretes de la persona que pateix i oferir-li ajuda tot agraint-li la seva confiança. En alguns casos caldrà derivar a un o una professional, però no és recomanable escampar massa el problema en l'entorn més proper, perquè parlem de la intimitat de l'adolescent i cal prevenir l'estigmatització. A la Guia "Encarem el suïcidi juvenil" del Consell Nacional de la Joventut de Catalunya, s'hi poden trobar pautes detallades.

Dipsalut ofereix altres recursos en aquest àmbit, com el Servei de Suport Psicològic en Situacions de Crisi al Municipi.



Augmenten les atencions per violència sexual

En el que portem d'any, l'Equip de Psicologia de Dipsalut ha intervingut arran de 48 delictes contra la llibertat sexual produïts a la demarcació de Girona. Ha atès d'urgència les víctimes dels fets per tal de reduir els danys psicològics i emocionals causats pel trauma.



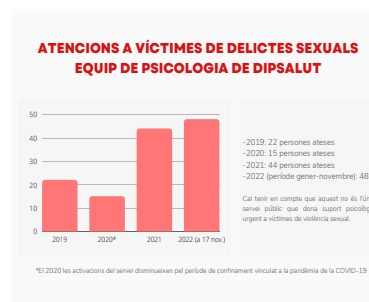
Dintre aquests mesos de gener i novembre, les psicòlogues especialitzades del Servei de Suport Psicològic en Situacions de Crisi al Municipi han atès 48 persones que havien estat víctimes de diferents tipus d'agressions sexuals (com violacions i violacions en grup, violència sexual dins l'entorn familiar o agressions sexuals en l'àmbit laboral). En la gran majoria de casos (46; el 96%) les víctimes han estat dones. Pel que fa a l'edat, 17 (el 35%) eren menors d'edat*.

La dada ja supera el total d'atencions de l'any passat (entre gener i desembre del 2021 es van atendre 44 persones). I és més del doble de la d'anys precedents (el 2020 es van atendre 15 víctimes -però hi influeix el confinament per la pandèmia-. El 2019 es van realitzar 22 atencions).

La dada ja supera el total d'atencions de l'any passat (entre gener i desembre del 2021 es van atendre 44 persones). I és més del doble de la d'anys precedents (el 2020 es van atendre 15 víctimes -però hi influeix el confinament per la pandèmia-. El 2019 es van realitzar 22 atencions). L'Equip de Psicologia de Dipsalut es mobilitza a petició d'algun dels anomenats "activadors qualificats" i només si la víctima ho autoritza. **En aquest període els Mossos d'Esquadra han estat qui més ha sol·licitat el servei (un 95% de les intervencions). La resta d'activadors són alcaldesses i alcaldes dels municipis gironins, caps de les policies locals, protecció civil i bombers, responsables de serveis socials i del Departament d'Educació. Aquestes persones tenen a la**

seva disposició un número de telèfon (actiu les 24 hores i els 365 dies de l'any) al que cal trucar per activar immediatament el servei de suport psicològic.

L'increment progressiu d'intervencions que mostren les dades es relaciona amb la tendència general a l'alça de denúncies per delictes sexuals i a una major sensibilitat sobre la importància de proporcionar acompanyament psicològic especialitzat des de tan aviat com sigui possible per tal de minimitzar els danys que el trauma pot causar sobre les persones que han patit aquesta violència.



La tasca de l'Equip de Psicologia de Dipsalut

Els integrants de l'equip tenen el grau de Psicologia, han rebut formació especialitzada i continuada tant en atenció d'emergències com en suport a víctimes de violència sexual i són professionals amb una àmplia experiència en aquest àmbit de treball específic. Estan dispersats geogràficament per tal d'intervenir amb la màxima immediatesa possible.

Aquest suport psicològic especialitzat i d'urgència permet disminuir la

intensitat i el grau d'afectació de les primeres reaccions i alteracions psicològiques i també reduir la possibilitat de l'aparició de trastorns posteriors.

La coordinadora de l'Equip de Psicologia, Sònia Campos Álvarez, explica que "donem un espai de ventilació emocional i validem les respostes psicossomàtiques que es produeixen. Detectem falses creences, esbiaixades per la desigualtat de gènere i pels mites que encara hi ha a l'entorn de les violències masclistes. A més, mirem d'incorporar l'entorn més proper, que és imprescindible per a la recuperació de la víctima, fent psicoeducació i donant-los pautes de cura".

En els casos que ho requereixen, després d'aquesta primera intervenció, es dona continuïtat al tractament a mitjà o a llarg termini. Es fa a través d'un mecanisme de derivació a la Xarxa de Salut Pública o a serveis especialitzats.

A més de l'atenció a víctimes de delictes sexuals, el Servei de Suport Psicològic en Situacions de Crisi al Municipi de Dipsalut es mobilitza per a víctimes directes i indirectes d'altres situacions d'alt potencial traumàtic com poden ser accidents greus, delictes violents, morts sobtades (especialment d'infants) o catàstrofes. També es pot activar per atendre els professionals d'emergències que intervenen en aquests casos i que ho puguin necessitar. En el que portem d'any ha realitzat 85 intervencions arreu de la demarcació i ha atès un total de 418 persones (48 d'elles arran de delictes sexuals). Les atencions més freqüents han estat amb motiu de delictes violents (incloses les agressions sexuals) (un 55% de les intervencions), seguit de les morts sobtades (per accidents, suïcidis o altres) (un 30% de les atencions).

*dades del període 1 de gener-17 de novembre del 2022. Cal tenir en compte que aquesta prestació de Dipsalut conviu amb altres serveis que ofereixen suport psicològic urgent a víctimes d'aquest tipus de delictes.

Es lliuren dos nous Ajuts al Talent Gironí

Aquestes beques faciliten que professionals sanitaris puguin compaginar la recerca i l'assistència. Estan impulsades per Dipsalut i l'IDIBGI, en col·laboració amb el Col·legi de Metges de Girona.

Dipsalut i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (IDIBGI) han lliurat dos nous Ajuts al Talent Gironí, amb l'objectiu de fomentar la recerca entre els sanitaris joves, que poden optar-hi un cop han acabat la residència. Permeten que combinin l'activitat assistencial amb la d'investigació, dedicant mitja jornada a cada àmbit.

Les guanyadores d'aquesta segona edició han estat l'oncòloga de l'Institut Català d'Oncologia, Helena

Pla, que investigarà la resistència al tractament d'un determinat tipus de càncer de mama, i la cardiòloga de l'Hospital Trueta, Helena Resta, amb un projecte sobre la prevenció de la toxicitat cardíaca derivada del tractament quimioteràpic en pacients amb càncer de mama.

La beca s'ha lliurat a la seu del Dipsalut de mans de la presidenta, Maria Puig, i la gerent, Sílvia Oliveras, de la directora de l'IDIBGI, Marga Nadal, i de la Secretària del COMG, Carme Busquets. A l'acte també hi han estat presents els supervisors dels respectius projectes de recerca de l'IDIBGI, Gemma Viñas, investigadora del grup de recerca en Oncologia de Precisió a Girona (OncoGIR_Pro), i Sergi Moral, investigador del grup de recerca en Genètica Cardiovascular, grups en els quals s'incorporaran Helena Pla i Helena Resta, respectivament, gràcies a la beca.



L'Ocean Cats guanya la travessia de l'Atlàntic

L'equip gironí, amb base a Palamós, s'ha proclamat campió de la travessia a rem de l'oceà Atlàntic. Dipsalut n'és un dels patrocinadors.

L'embarcació d'Ocean Cats ha guanyat la quinzena edició de la Talisker Whisky Atlantic Challenge, una regata oceànica a rem que va des de La Gomera, a les illes Canàries, fins a l'illa d'Antigua i Barbuda, al Carib.

Dipsalut és un dels patrocinadors d'Ocean Cats, per la divulgació que fa de la necessitat de protegir els ecosistemes marins. L'equip duu a terme diverses activitats per sensibilitzar sobre l'emergència d'aturar la contaminació que malmet mars i oceans, bàsicament per la intervenció humana. També col·labora amb la Universitat de Barcelona en la recollida de mostres per avaluar els nivells de contaminació per microplàstics.



Record a la primera alcaldessa

La Generalitat a Girona i la Diputació han commemorat l'any Nativitat Yarza Planas en record de la primera alcaldessa de Catalunya, amb motiu del 150è aniversari del seu naixement.

L'acte ha comptat amb la delegada del Govern, Laia Cañigueral i Olivé, la presidenta de Dipsalut i vicepresidenta tercera de la Diputació de Girona, Maria Puig i Ferrer, i la diputada d'Acció Social, Teresa Brunsó i Puigvert. S'ha dut a terme a la seu de la Generalitat a Girona i ha inclòs una ponència sobre la pressió estètica i el focus a les dones de l'entorn polític, així com una taula rodona sobre dones i espais de poder.



Agraïment al voluntariat social

Aquests passats 1 i 2 de desembre del 2022, s'ha celebrat diversos actes per commemorar el Dia Internacional del Voluntariat Social.

La Casa de Cultura de Girona ha acollit una jornada organitzada per la Federació Catalana de Voluntariat Social (Voluntaris.cat) i l'espai de la Fundació "La Caixa", una festa impulsada per Girona Voluntària.

Tots dos actes han comptat amb la participació de la vicepresidenta segona de Dipsalut i diputada d'Acció Social, Teresa Brunso, que ha posat en valor la tasca que es fa des del voluntariat. Ha agraït "la implicació, el compromís, la determinació, la generositat i l'esforç per transformar la societat, per construir un món molt millor, més solidari, més sa, més sostenible, més humà i més just."

Visites institucionals al territori

Continuem les trobades amb representants dels ajuntaments, entitats i centres de recerca de la demarcació.

Aquest desembre, hem participat a la inauguració de l'Institut de Recerca Glòria Compte, de la Fundació Salut Empordà i situat a l'Hospital de Figueres.

Dipsalut ha cofinançat la iniciativa, dins l'estratègia de promoció de la investigació i intercanvi de coneixement que duu a terme tant internament com donant suport a projectes del territori, com els que duen a terme diversos centres hospitalaris de la demarcació.

Dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones

La Diputació, l'Ajuntament de Girona i la Generalitat han commemorat conjuntament el 25N. Ho han fet amb un acte institucional celebrat al centre cultural La Mercè, a la ciutat de Girona, aquest passat 25 de novembre.

L'esdeveniment ha comptat amb les intervencions de l'alcalde de Girona, Marta Madrenas; la delegada del Govern de la Generalitat de Catalunya a Girona, Laia Cañigüeral, i la vicepresidenta tercera de la Diputació de Girona i presidenta delegada de Dipsalut, Maria Puig.

Ha inclòs la lectura del manifest i la presentació d'una exposició fotogràfica promoguda per la Fundació SER.GI dins el projecte «Dones supervivents».

En la seva intervenció, la presidenta de Dipsalut ha destacat que "les institucions tenim un paper important. Hem de dedicar tots els esforços necessaris tant a les polítiques de prevenció com a les de reparació". Puig ha afirmat que cal seguir desenvolupant i millorant els programes que incideixen en l'educació afectiva i sexual, que treballen el sentit crític, les habilitats per a la vida, i que desterren la violència com a forma de resolució de conflictes. "A Dipsalut, a la Diputació de Girona, ens sentim molt implicats en aquestes tasques de prevenció, juntament amb la resta d'institucions. Queda molta feina, però estem determinats a fer-la", ha afegit la presidenta.



Donem suport als municipis per a polítiques d'igualtat de gènere i diversitat sexual

IMPULSEM LA TEVA SALUT

 **Dipsalut**
Organisme Autònom de Salut Pública
Diputació de Girona

dipsalut.cat

Mercè Vidal

Caporal de la Unitat Regional de Proximitat i d'Atenció al Ciutadà (URPAC) dels Mossos d'Esquadra

“Sense aquest servei la víctima tindria doble mal: el propi de l'experiència viscuda i el de després, si desencadena un trastorn posttraumàtic”

Parlem del Servei de Suport Psicològic en Situacions de Crisi de Dipsalut amb la caporal Mercè Vidal, de la Unitat Regional de Proximitat i d'Atenció al Ciutadà (URPAC) dels Mossos d'Esquadra. És la responsable de coordinar tots els grups d'atenció a la víctima de la província de Girona.



-Els Mossos podeu activar el Servei de Dipsalut?

Sí. L'any 2011 ja vam tenir les primeres trobades per establir l'acord de col·laboració i el 2013 es va signar. Des de llavors podem demanar el Servei. En primera instància hem de sol·licitar el del Sistema d'Emergències Mèdiques (SEM) i, si ells refusen, truquem al de Dipsalut.

-Heu esdevingut els principals activadors...

El nombre d'activacions ha anat augmentant els darrers anys, de manera exponencial, especialment per a delictes sexuals, que comporten seqüeles psicològiques molt grans. En deu anys, dels vora tres-cents casos pels que l'hem activat, més de la meitat han estat per violència sexual.

-Per què és tant important comptar-hi en aquests casos?

Fent formacions en diferents entorns (a les universitats, per a la prevenció de violències sexuals, amb els tallers d'autoprotecció...), veiem moltes dones que connecten amb experiències viscudes en el passat i que havien bloquejat. Algunes s'adonen llavors que n'han arrossegat les conseqüències. Amb altres delictes, aquest bloqueig i els problemes que se'n deriven no és tant freqüent. Per això és tant important que totes les dones víctimes de violència sexual puguin comptar amb el servei. Hem fet pedagogia als grups d'investigació i als grups d'atenció a la víctima perquè sempre que sigui necessari es pugui activar. Evita aquest bloqueig i permet prevenir trastorns posttraumàtics. Això també facilitarà la feina a la resta de recursos un cop s'hi derivi la persona afectada.

-En quines altres situacions demaneu el suport psicològic?

Davant altres fets traumàtics per a les víctimes, que podrien comportar-los conseqüències psicològiques en el futur: morts accidentals, homicidis, morts traumàtiques d'infants o nadons, suïcidis, robatoris violents, catàstrofes... Per exemple, fa uns anys el vam demanar arran d'assalts a domicilis en que els lladres actuaven amb molta

violència. També, de manera menys freqüent, per atendre els afectats de desastres naturals. Fins i tot, en alguns casos d'estafes a gent gran. I, en ocasions, per als mateixos professionals que puguem necessitar-ho. Els Mossos tenim el nostre propi recurs, però hem demanat el de Dipsalut per a policies locals, mestres o educadors socials que han treballat amb nosaltres en situacions d'alt impacte.

-Què aporta comptar amb aquest Servei? Per a les víctimes i per als professionals

L'Equip de Psicologia fa una exploració inicial i identifica totes les víctimes: les primàries (directament afectades), les secundàries (familiars o altre entorn proper) i les terciàries (professionals que hi han estat i ho necessiten). Deixen tots els fils lligats. És a dir, donen una atenció immediata, en el moment de la crisi, i integral, no només als afectats més directes.

Les víctimes tenen un suport especialitzat des del primer moment, que permet minimitzar els danys psicològics i emocionals causats pel trauma. Sense aquest servei tindrien doble mal: el propi de l'experiència viscuda i el que es genera després, si es desencadena un trastorn posttraumàtic.

Als professionals ens dona molta tranquil·litat. Podem centrar-nos en la nostra feina, sabent que estem posant la víctima al centre. No és ell o ella qui ha d'anar a buscar els recursos, sinó que ho té, es posen al seu abast just quan més ho necessita. A més evitem frustració. Pensem que ens ajuda a donar un millor servei a la ciutadania des d'un primer moment. Des del Servei de Suport psicològic també ens han facilitat eines i formació. Recordo el cas d'un home que havia degollat els seus fills. Ens va aconsellar sobre els "tempos" i els espais on fer cada procediment, per evitar que les persones coincidissin.

L'Equip de Psicologia de Dipsalut ha passat a formar part del nostre engranatge, ja ningú qüestiona la necessitat d'aquesta atenció en crisi: és clau tant per a la salut de les víctimes com per a la dels mateixos professionals.



Dipsalut

Organisme de Salut Pública
de la Diputació de Girona